Fit Academy
Michał Moczulski sp.j.
Al. Jerozolimskie 85
Lok 21, 02-001 Warszawa
NIP 7010506199 REGON 362441821

FIT-ACADEMY

CERTYFIKAT

potwierdzający posiadanie kwalifikacji zawodowych

Pan/i

Natan Jóskowski

ur. dnia **15.07.2007** w miejscowości **Wejherowo**

ukończył/-a szkolenie zorganizowane przez

Fit Academy – Instytut Rozwoju Trenerów Personalnych

zdał /-a egzamin i uzyskał /-a potwierdzenie posiadania kwalifikacji zawodowych w obrębie zawodu:

TRENERA PERSONALNEGO

W zakresie kursu uzyskał/a następujące kwalifikacje:

- Podstawy anatomii i fizjologii w kontekście wykonywania aktywności fizycznej.
- Ocena zdrowia i sprawności fizycznej z oceną funkcjonalną sylwetki.
- Tworzenie indywidualnych programów treningowych oraz ocena ich skuteczności.
- Psychologiczno-społeczne aspekty zdrowia i sprawności fizycznej.
- Monitoring motywacji Klienta. Ocena skuteczności programu treningowego. (trening sylwetkowy, funkcjonalny, motoryczny).
- Sposoby odżywiania i suplementacji w kontekście danej aktywności fizycznej.
- Wywiad dietetyczny z klientem, fundamentalne procesy odpowiedzialne za zmianę kompozycji ciała.
- Budowanie skutecznego biznesu, jako Trener personalny freelancer.

Warszawa, dnia 06.11.2025

Nr TPIS/O/078/2025

Fit Academy
Al. Jerozolimskie 85 lok 21
02-001 Warszawa
NIP: 7010506199

DYREKTOR
Fit Academy
Michał Moczulski

Ministerstwo Edukacji Narodowej

SUS 2.0 Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych